Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **LUZ MERY BEDOYA PATIÑO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529310**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3123560472**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el acompañamiento psicosocial iniciado previamente.
- Identificar secuelas emocionales derivadas de experiencias pasadas de violencia psicológica.
- Promover el fortalecimiento de la autoestima y la autovaloración.
- Brindar herramientas para reconocer y prevenir patrones de minusvalía en futuras relaciones.
- Socializar rutas de atención y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Luz Mery presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que si bien actualmente no tiene pareja, refiere inseguridades y sentimientos de minusvalía que persisten como secuelas de una relación previa con violencia psicológica, donde fue expuesta a constantes descalificaciones y humillaciones. Aunque ha recibido apoyo psicológico anteriormente, se observa temor a establecer nuevas relaciones y dudas sobre su capacidad de ser valorada. Esto amerita continuar el proceso de fortalecimiento personal, reforzando la confianza en sí misma y su derecho a relaciones libres de violencia.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante la sesión se promovió la expresión de pensamientos y emociones vinculadas a su historia afectiva, validando su experiencia y resignificando conceptos de valor personal. Se trabajaron técnicas de autocuidado emocional, ejercicios para reforzar la autoestima, y se motivó a priorizar actividades de disfrute y bienestar. Además, se socializaron rutas institucionales y se recordó la importancia de activar la red de apoyo familiar y social como estrategia de protección.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar los ejercicios de autocuidado revisados durante la sesión.
- Identificar pensamientos negativos y registrarlos para analizarlos en el próximo encuentro.
- Mantener contacto con familiares y personas cercanas de confianza.
- Asistir puntualmente al próximo acompañamiento psicosocial.
- Informar cualquier situación de riesgo o malestar emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura para seguir fortaleciendo su proyecto de vida personal.
- Reforzar actividades cotidianas que refuercen la autoestima.
- Participar en espacios comunitarios o grupales que promuevan la integración social.
- Continuar seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO